

Polka en Cercle

Danse progressive en cercle ; H à Gche de F

8b-2 avance recule en pas de polka

8b-Swing en couple (*Hold ceili*)

4b-Promenade en SIAM sur le cercle

(Mains croisées)

2b- F continuent à avancer vers H devant /
alors que H dansent sur place

2b- Les nouveaux couples se donnent
mains intérieures, la F continuant à
progresser, l'H reculant pour se replacer
sur le cercle.

RECOMMENCER