

# Polka en Cercle

*Danse progressive en cercle ; H à Gche de F*

8b-2 avance recule en pas de polka

8b-Swing en couple (*Hold ceili*)

4b-Promenade en SIAM sur le cercle  
(*Mains croisées*)

2b- F continuent à avancer vers H devant /  
alors que H dansent sur place

2b- Les nouveaux couples se donnent  
mains intérieures, la F continuant à  
progresser, l'H reculant pour se replacer  
sur le cercle.

RECOMMENCER